



# SUPERVISION COLLECTIVE

## « LA SUPERVISION AVEC UNE INTENTION : UNE PROMENADE DANS LE JARDIN... »

### Pourquoi de la supervision ?

La supervision aide à :

- Approfondir le cadre de notre pratique,
- Pratiquer la dissociation qui permet au professionnel d'être à la fois acteur et spectateur de sa relation avec son client, et ainsi repérer ses responsabilités dans l'alliance avec le client.
- Réaliser un travail individualisé et suivi dans la durée, dans lequel le groupe agit comme caisse de résonance et permet des mises en perspective qui favorisent les ajustements émotionnels, et l'engagement identitaire.
- S'occuper de ses zones de vulnérabilité. La contagion émotionnelle, lorsqu'elle n'est pas conscientisée dans la relation, peut limiter la puissance d'intervention.



Concrètement, cela permet d'appuyer sur « pause » : prendre de la distance, confronter et enrichir sa pratique, affiner son diagnostic, chercher et offrir des options inexplorées, repérer les processus parallèles, sortir de sa solitude, se rassurer dans les situations délicates mais également continuer à développer sa posture.

Lorsque nous accompagnons des équipes et des organisations, la supervision collective s'avère être un excellent vecteur pour repérer les processus parallèles mais aussi pour continuer à s'exercer à la posture d'accompagnateur de groupe. En effet, par définition, la supervision individuelle ne permet pas le même regard ni la mise en situation de groupe. Elle offre également un réseau fiable et activable à tout moment.

### Quel est l'esprit de cette supervision collective ?

Les processus mis en place sont destinés à vivre une véritable **dynamique de groupe en intelligence collective**, et non pas uniquement une somme de supervisions individuelles. Afin d'entrer pleinement dans cette dynamique, nous demandons à chacun de l'engagement et de l'assiduité.

Chaque supervisé établit une convention de supervision pour développer ses objectifs dans une perspective à long terme et pas seulement venir "consommer" de la supervision en traitant les cas présentés. Ceci constitue une spécificité de notre pratique de superviseur. Butterfly&CO l'a institué afin

d'être congruent avec les contrats de coaching. En effet, modéliser la capacité à contractualiser est une compétence essentielle pour le superviseur et le coach.

### Votre superviseur : Isabelle Dubois

D'abord coach interne puis coach externe, j'exerce le métier de coach depuis vingt ans et j'ai formé au métier pendant 10 ans. Fondatrice de l'école « Shiftmaker », je dirige un cabinet spécialisé dans la mise en intelligence collective.

De mon point de vue, la posture de superviseur n'est pas celle d'un coach senior au service d'un coach plus junior. C'est pourquoi je me forme aux spécificités du métier de superviseur depuis 2008. Je suis certifiée par Undici EMCC (Superviseur ESQA) et également diplômée du CSA depuis 2015.

Je suis «hypervisée» pour ma pratique de superviseur. Ma spécificité se niche dans la gestion du processus, l'analyse des relations et ma capacité à méta-communiquer pédagogiquement sur celles-ci. Je connais bien l'entreprise et j'aime le côté concret et pragmatique de ce milieu.

Parallèlement, je poursuis un travail de développement personnel continu depuis presque 20 ans.

### Modalités pratiques

Le groupe est constitué de **4 participants** au maximum.

Nous nous rencontrons ½ jour, toutes les 6 semaines. C'est un rythme suffisant pour traiter les cas survenus entre deux supervisions mais aussi adéquat pour "lever le nez du guidon" assez fréquemment.

### Conditions d'entrée

- Avoir suivi une formation longue en coaching/shiftmaker,
- Entretien avec le superviseur
- Engagement à assister aux 4 séances.

### Tarif

Le tarif est de 1.400 euros HTVA.

**Dates** : dates à définir + 2 dates à convenir avec les participants

**Horaire** : de 14h à 17h30 (si 4 participants)

**Lieu** : Braine l'Alleud

### Inscriptions et renseignements

Vous pouvez vous inscrire par e-mail : [isabelle.dubois@butterflyandco.eu](mailto:isabelle.dubois@butterflyandco.eu)

Renseignements par téléphone : Isabelle Dubois +32 (0)478 65 20 91

Le groupe démarre à partir de 2 participants.